

	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>	<b>SAB</b>
<b>8-8.50</b>		Ashtanga yoga		Ashtanga yoga		
<b>9-9.50</b>	Ginnastica posturale	Hatha yoga	Ginnastica posturale	Hatha yoga	Ginnastica posturale	
<b>10-10.50</b>	Ginnastica posturale		Ginnastica posturale		Ginnastica posturale	
<b>11-11.50</b>	Ginnastica posturale		Ginnastica posturale		Ginnastica posturale	
<b>13-14</b>	Tonificazione	Yotsu in gravidanza e post partum	Tonificazione	Yotsu in gravidanza e post partum		
<b>15-16</b>					Classico avanzato 13-14 anni (sbarra a terra)	
<b>16-17</b>	Propedeutica danza classica 5-6 anni	Educazione al movimento 3-4 anni	Propedeutica danza classica 5-6 anni	Danceability® danzaintegrata	Hip hop dai 7 anni	
<b>17-18.30</b>	Classico 1 accademico** 10-11 anni	Propedeutica danza classica 7-8-9 anni	Classico 1 accademico** 10-11 anni	Propedeutica danza classica 7-8-9 anni	Moderna 1 accademico** 10-11 anni	
<b>18.30-20</b>	Danza adulti gruppo 1 (durata 1h e 30m)	Classico avanzato 13-14 anni (tecnica)	Classico avanzato 13-14 anni (tecnica e punte)	Laboratori o danza adulti BALLETTOCIVILE	Danza contemporanea laboratorio coreografico*	
<b>20-22</b>	Danza adulti gruppo 2 (durata 1h e 30m)		Teatro e movimento (durata 2h)		Danza Afro	

\*Danza contemporanea laboratorio coreografico in aggiunta 2 sabati al mese da definire calendario

\*\* Classico 1 accademico + Moderna 1 accademico sono accorpati in uno unico percorso formativo.